



CV di Nicholas Simmons

Nick Simmons è uno psicologo statunitense iscritto all'Albo, che opera in Italia e all'estero, e pratica la *Gestalt Therapy*. Ha vissuto in vari paesi del Nord America, dell'America del Sud e dell'Europa, dove ha lavorato con persone singole, con coppie, con famiglie, gruppi e imprese: utilizza giochi di ruolo, incoraggia all'espressione creativa sia verbale che corporea; stimola l'autostima, contribuisce a sbloccare emotività - psiche e corpo - con l'esortazione a liberarsi da "copioni di vita" ripetitivi e non più utili a proteggere e costruire il proprio Sé, nonché da convinzioni autolimitanti, riappropriandosi invece della dimensione ludica, dell'inaspettato, dell'*insight* personale, di una maggiore capacità di ridere e di una ritrovata libertà interiore.

Nick ha seguito vari corsi di perfezionamento in psicologia e psicoterapia, in particolare quelli di *Gestalt Therapy*, in cui si è formato in seminari di psicoterapia - da lui stesso organizzati - tenuti da Natasha Mann, la stretta collaboratrice del fondatore e capo-scuola della *Gestalt* Fritz Perls.

Utilizzando tecniche psicologiche per migliorare la comunicazione, favorire l'intesa, il rispetto e la conoscenza di sé e dell'altro e per sciogliere le polarizzazioni e facilitare il *Team Building*, ha operato con imprenditori e i loro collaboratori per conto della CNA (Confederazione Nazionale Artigianato) e del CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche) di Bologna. Per conto di amministrazioni pubbliche e private ha lavorato con dirigenti, staff e impiegati, e anche con detenuti e con membri delle forze dell'ordine.

"*tenera mente - aps*"

Viale Eritrea, 91 - 00199 Roma - Codice Fiscale 97559330580 - Tel. +39 377.27.66.866

www.tenera-mente.org - info@tenera-mente.org