



Lavarsi le mani

Questa è la descrizione delle fasi dell'attività "lavarsi le mani", da più di un secolo presente nelle scuole che adottano il metodo Montessori – e che si può svolgere nella propria casa – in cui si cerca di individuare tutti i punti d'interesse in grado di attrarre una bambina, un bambino, che svolgano questa attività come proprio bisogno interiore e non solo come regola d'igiene. Alla riapertura delle scuole dopo il corona virus alcuni dettagli dovranno essere perfezionati, ma quello che qui interessa mettere in rilievo è la ricchezza di stimoli sensoriali, il piacere e il divertimento che caratterizza questa attività. La scomposizione dell'attività in singole fasi corrisponde a quella che Montessori definisce "analisi dei movimenti".

Materiale occorrente:

1 tavolino di altezza giusta per il bambino: il piano deve essere più basso del suo ombelico

1a bacinella* collocata sul tavolo

1a brocca vuota collocata dentro la bacinella

1a saponettina profumata

1 piattino su cui è poggiata la saponetta

1a spazzolina per unghie

1 piattino su cui è poggiato la spazzolina

1 asciugamano possibilmente quadrato 30x30cm circa

1a manopola di spugna per asciugare la bacinella

1a spugnetta collocata sul fondo del secchio

1 secchio con manico, collocato sotto il tavolo, con cui svuotare l'acqua sporca nel wc

*Vi può essere anche inserita, quando nel piano si sia praticato un ampio foro in grado di contenerla; in questo caso bisogna considerare uno spazio tra la superficie del tavolo e il bordo della bacinella sufficiente per le dita quando si solleva la bacinella per cambiare l'acqua.

"tenera mente – onlus"

Viale Eritrea, 91 - 00199 Roma - Codice Fiscale 97559330580
Tel. +39 377.27.66.866 - e-mail: info@tenera-mente-onlus.org
www.tenera-mente-onlus.org



Movimenti:

Prendo la brocca colloca al centro della bacinella e la riempio di acqua da un rubinetto del bagno o della cucina

Verso l'acqua della brocca nella bacinella e la poggio vuota accanto al secchio sotto il tavolo

Prendo con due mani la saponetta dal piattino e la getto nell'acqua, osservando il tuffo che fa

Immergo entrambe le mani per andare a prenderla

L'afferro con entrambe le mani e la porto fuori dall'acqua

L'impugno con la mano dominante e la passo prima sul dorso dell'altra mano, poi su ciascun dito partendo dal mignolo e mantenendo il palmo rivolto all'ingiù

Arrivata al pollice, ruoto il palmo verso l'alto e passo la saponetta a partire dal pollice su un dito dopo l'altro, fino ad arrivare al mignolo

La passo sul palmo con movimento simile a quello della filastrocca "Piazza bella piazza..."

Prendo la saponetta con quella mano e ripeto la sequenza sulla mano dominante

Strofino le due mani una contro l'altra fino a fare un po' di schiuma e ne ascolto il suono (ciaf ciaf)

Con la mano dominante ripongo la saponetta sul piattino e prendo la spazzolina da unghie

La strofino sulla punta delle unghie, una mano dopo l'altra

Ripongo la spazzolina sul suo piattino e immergo di nuovo le mani nell'acqua per sciacquarle dal sapone, osservando come l'acqua da trasparente si fa torbida

Estraggo le mani dall'acqua e le lascio sospese con le dita all'ingiù per fare cadere l'acqua in eccesso

Apro sul tavolo l'asciugamano prendendone i lembi con due mani, poi vi poggio al centro una mano

Uno dopo l'altro porto i quattro angoli dell'asciugamano sulla mano

"tenera mente - onlus"



Vi poggio sopra l'altra mano e strofino forte facendo un bel massaggio sul dorso

Riapro i quattro lembi, assicurandomi che anche il retro del polso sia asciutto e ripeto l'operazione sull'altra mano

Avvicino al naso entrambe le mani col palmo rivolto all'interno, inspiro ed esclamo: Che profumo!

Ripiego l'asciugamano com'era

Prendo la spugnetta sul fondo del secchio e asciugo l'acqua sul tavolo

La strizzo sulla bacinella e la ripongo accanto ai piattini

Prendo il secchio da sotto il tavolo e lo pongo accanto ad esso

Afferro con entrambe le mani la catinella e verso l'acqua saponata nel secchio, facendo attenzione a che non cada sul pavimento

Con la manopola asciugo bene l'interno della bacinella, facendo attenzione ad asportare ogni residuo di sapone

Prendo il secchio e vado a svuotarlo nel wc

"tenera mente – onlus"

Viale Eritrea, 91 - 00199 Roma - Codice Fiscale 97559330580
Tel. +39 377.27.66.866 - e-mail: info@tenera-mente-onlus.org
www.tenera-mente-onlus.org