



05. Movimento creativo e danzaterapia: l'esperienza di Maria Fux

Ogni incontro sarà una full immersion nel movimento del corpo nello spazio, nella musica e nel silenzio, seguendo stimoli interni (battito del cuore, ritmo del respiro) ed esterni (silenzio, luce, musica). Si evocheranno immagini mentali derivanti da suggerimenti molto vari, vissuti sempre in prima persona.

La verbalizzazione non fa parte di questo metodo, che permette di sperimentare nel silenzio molte condizioni umane o momenti della vita, lasciandoli crescere e sedimentare dentro di sé.

Nel corso di questi incontri i partecipanti potranno acquisire una maggiore consapevolezza di se stessi a partire dalle proprie percezioni corporee. Avere un io corporeo più definito è la base della sicurezza di sé nella propria vita e può permettere, a chi lo vuole, di calarsi nel vissuto dell'altro replicando i suoi movimenti.

Anita Baruchello, psicologa e logopedista, allieva diretta di Maria Fux

N.B. Questo corso è abbinato a quello di Enrica Baldi sugli esercizi collettivi di conoscenza reciproca e interazione gli uni sugli altri. L'iscritto può scegliere se seguire uno solo o entrambi.

Gli incontri si terranno di sabato, con cadenza quindicinale, dalle 15 alle 16,30: 1 e 15 ottobre, 5 e 19 novembre, 3 e 17 dicembre 2016, presso Danzarea Via Averno 1, gradinata all'altezza di Via Nemorense 121.

L'importo a partecipante è: 25 x 6 = 150 euro complessive

CORRICULUM VITAE

Anita Baruchello

Laureata in Psicologia.

Seconda laurea in Logopedia.

Lavora dal 1976 con bambini e adolescenti con difficoltà psicologiche e/o disturbi del linguaggio, dell'apprendimento e dell'attenzione.

Formata al Metodo Verbotonale per la rieducazione dei bambini sordi.

Ha studiato danza classica, moderna e improvvisazione.

Ha partecipato al primo seminario di Danzaterapia tenuto a Roma da Maria Fux (e ai successivi), venendo scelta da lei come conduttrice di gruppi di Danzaterapia, rivolti sia a

"tenera mente - onlus"



bambini che ad adulti, che ha seguito da sola e in coppia con la Dott.ssa Leana Ghiglione, tenendo anche numerosi seminari a Roma e a Novi Ligure.

Collabora da tre anni come logopedista con il Centro culturale per minori extracomunitari "Sishu Bhavan "di Roma.

"tenera mente – onlus"

Viale Eritrea, 91 - 00199 Roma - Codice Fiscale 97559330580
Tel. +39 377.27.66.866 – e-mail: info@tenera-mente-onlus.org
www.tenera-mente-onlus.org